

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Ромашка»
город Черногорск

Принято
педагогическим советом
протокол № 1
от 27.08.2026 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ «Ромашка»

Е.А. Рябцева
приказ № 33
от 27.08.2026 г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБДОУ «Ромашка» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», приказом от 23 января 2023 г. № 50, Уставом Учреждения
- 1.2. Образовательная деятельность осуществляется по Федеральной образовательной программе дошкольного образования. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация Образовательной программы дошкольного образования. Содержание дошкольного образования определяется Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) с целью организации обучения и воспитания дошкольника как гражданина Российской Федерации, формирования основ его гражданской и культурной идентичности доступными по возрасту средствами; создания единого ядра содержания дошкольного образования; единого федерального образовательного пространства воспитания и обучения детей, которое обеспечит и ребенку, и родителям равные, качественные условия дошкольного образования, вне зависимости от места проживания. ФОП ДО определяет объем, содержание, планируемые результаты обязательной части образовательной программы дошкольного образования, которую реализует Учреждение.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Продолжительность учебного периода с 01 сентября по 31 мая. С 01 июня по 31 августа – летний оздоровительный период (далее ЛОП).
- 2.2. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий), утвержденным руководителем Учреждения.

- 2.3. В ЛОП с детьми организуется деятельность художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности.

3. Режим функционирования Учреждения

- 3.1. Учреждение функционирует в режиме 12 часового пребывания детей.
3.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).
3.3. Установлена пятидневная рабочая неделя. Суббота и воскресенье - выходные дни.

4. Режим занятий

- 4.1. Согласно действующих СанПиН начало занятий (организованной образовательной деятельности) - не ранее 08:00, окончание занятий - не позднее 17.00.
- 4.2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.
- 4.3 Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся фронтально (со всеми детьми), в разновозрастной группе фронтально или по подгруппам.
- 4.4. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста не должна превышать:
- с 1,5 до 3 лет – 10 минут,
 - с 3 до 4 лет - 15 минут,
 - с 4 до 5 лет - 20 минут,
 - с 5 до 6 лет - 25 минут,
 - с 6 до 7 лет - 30 минут.
- 4.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более - с 1,5 до 3 лет – 20 минут, с 3 до 4 лет - 30 минут, с 4 до 5 лет - 40 минут, с 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, с 6 до 7 лет - 90 минут.
- 4.6. Перерывы между ООД составляют не менее 10 минут. В середине ООД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).
- 4.6. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.
- 4.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 -30 минут в день.
- 4.8. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 4.9. С детьми подготовительной группы занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют 3 раза в неделю (2 раза в спортивном зале, 1 раз на свежем воздухе по показаниям погоды). Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 1,5 до 6 лет организуются 2 раза в неделю.
- 4.10. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 4.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

- 4.12. Летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций.

5. Режим дополнительной образовательной деятельности

- 5.1. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим работы кружков устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим Учреждения.
- 5.2. Время проведения экскурсий и других мероприятий с выходом за пределы Учреждения устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Ответственность

- 6.1. Учреждение несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за жизнь и здоровье обучающихся.
- 6.2. Педагоги ДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом Учреждения.

7. Документация

- 7.1. Расписание занятий и режим дня разрабатывается старшим воспитателем, ежегодно, принимается педагогическим советом и утверждается заведующим ДОУ.

8. Заключительные положения

- 8.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ДОУ, принимается на педагогическом совете, и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.
- 8.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
- 8.3. Положение принимается на неопределенный срок.
- 8.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.